

# Čo si zobrať do tábora SMAJLOVO

V Smajlove sme v horskom prostredí s vysokou nadmorskou výškou. Okrem letného oblečenia nepodceňujte teplejšie oblečenie, oblečenie do dažďa a vhodnú obuv. Nebaľte deťom predmety zo skla a ostré predmety (nožničky, nožičky a pod. )

## Zoznam vecí

- veľká cestovná taška, ruksak alebo kufor ( vedúci menším deťom s nosením tašiek pomôžu )
- malý ruksak na táborové výlety
- 2 ks fľaša na pitie ( 2x 0,5 l – môže byť fľaša z minerálky )
- písacie potreby
- obľúbenú spoločenskú hru ( nepovinné, odporúčame napr. karty, pexeso, dobble... )
- baterka

## Športové oblečenie

- 1 ks plavky
  - 1 ks pyžamo ( odporúčame dlhé rukávy a nohavice )
  - 7 ks spodná bielizeň
  - 7 párov ponožiek
  - 6 ks tričká s krátkym rukávom
  - 3 ks tričká s dlhým rukávom
  - 3 ks krátke nohavice
  - 2 ks dlhé teplejšie nohavice/ tepláky
  - 3 ks športové tepláky, legíny
  - 2 ks mikina
  - 1 ks teplá bunda
  - 1 ks nepremokavá vetrovka s kapucňou
  - 1 ks šiltovka
  - 1 ks pršíplášť
- dievčatá si môžu na diskotéku zbaľiť sukničku  
ostatné oblečenie podľa vlastného uváženia

## Obuv

- 2 páry športová obuv ( tenisky )
- 1 pár nepremokavá obuv ( kožené tenisky alebo turistické topánky )
- 1 pár prezuvky ( nie „žabky“ )

## Osobné hygienické potreby

zubná kefka, zubná pasta, hrebeň, telový šampón, šampón na vlasy, opaľovací krém, uterák, veľká osuška, repelent

- menším deťom urobte zoznam vecí a tento pribalíte
- ak dieťa užíva lieky, dajte ich do samostatného sáčka spolu s písomnou informáciou pre zdravotníčku o ich dávkovaní

Pred odchodom autobusu do tábora je potrebné odovzdať zdravotníčke SMAJLOVA, alebo poverenej osobe: (1)**kópiu kartičky poistenca**, (2)**Potvrdenie od lekára a** (3)**Prehlásenie o bezinfekčnosti**.

Odporúčame, aby si deti so sebou nebrali drahú spotrebnú elektroniku ako je mobil, tablet, notebook.

Cenné veci len na vlastnú zodpovednosť!

